

Sponzoři závodu:

**saucony**

**SALOMON**

**MIZUNO**

**VESPO**  
SPORTS SHOPS | SHOES AND MORE  
www.vespo.cz

**BRAVO**

*Delfi*

*Gentiana*  
Vydavatelství a nakladatelství  
PROFESNÍ STUDIUM - PRAHA

**LISSPORT**

**M2 Sport Liberec, Jiří Hlaváč**

**Sport FALCO Vysoké nad Jizerou, Gunnar Havel**

**CYKLO-SKI Jilemnice, Ruda Špicar**

**Enervit, Czech Sports Corporation s. r. o.**

**VESPO**

**horský běh**

hodkovice n/moh. - ještěd

14.200m ▲790m

**SAUCONY**

běžecský pohár v běžích do vrchu 2009

**neděle 21. 6. 2009 11<sup>00</sup>**

**Hodkovice nad Mohelkou - Ještěd**

POŘÁDAJÍ

**Viking Jilemnice  
ABK Liberec  
SCWS Lučany nad Nisou**



**Pořadatel závodu:**

Viking Jilemnice

**Termín a čas konání:**

21. 6. 2009, neděle, 11:00 hodin

**Místo konání:**

Hodkovice nad Mohelkou, náměstí

**Kategorie:**

1. dorostenci – dorostenky (do 18ti let, roč. 1992 a ml.)
2. junioři – juniorky (do 20ti let, roč. 1990 a 1991)
3. muži A (do 39 let, roč. 1970–1989)
4. muži B (40 – 49 let, roč. 1960–1969)
5. muži C (50 – 59 let, roč. 1950–1959)
6. muži D (60 – 69 let, roč. 1940–1949)
7. muži E (nad 70 let, roč. 1939 a st.)
8. ženy A (do 34 let, roč. 1975–1989)
9. ženy B (35–44 let, roč. 1965–1974)
10. ženy C (nad 45 let, roč. 1964 a st.)

**Přihlášky:**

v den závodu 21. 6. 2009, 9:00–10:30 hodin

**Startovné:**

100,- Kč, úhrada při prezentaci, každý starující obdrží triko s logem závodu

**Prezentace:**

9:00–10:30 v kanceláři závodu

**Kancelář závodu:**

Hodkovice nad Mohelkou, náměstí

**Start závodu:**

**11:00 hodin, Hodkovice nad Mohelkou, náměstí, hromadný start pro všechny kategorie s výjimkou 2. startu**

**11:30 hodin** (bude upřesněno), **Rašovka** (6. km hlavního závodu) pro kategorie 1, 2, 6, 7, 8, 9 a 10

**Cíl závodu:**

Ještěd (1 012 m n.m.)

**Trat' závodu:**

délka 14 200 m, celkové převýšení 790 m,

silnice 15%, lesní a polní cesty 85%

na trati jsou dva seběhy:

cca 600 m, prudký, přehledný, travnatý

cca 300 m, mírný, částečně kamenitý s kořeny

závod se koná z plného silničního provozu, tzn. závodníci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu standartní značení (směrovky, mouka, foliová páska, kilometráž)

Hodkovice n/Moh. náměstí – kruhový objezd směr Č. Dub – cca 600 m směr Žáskalí – po Zelené TZ přes obec Ždárek ke kapliče pod Javorníkem – zde doleva po neznačené polní cestě po hřebenu přes lesík – sebeh do sedla mezi Javorníkem a Rašovkou – napojení na horskou asfaltku až na Rašovku – (ZDE START KRATŠÍ VERZE ZÁVODU) přeběhnout silnici – a po Modré TZ po loukách k hostinci u Šamálu – stále po Modré TZ po hřebeni až na Pláně – po Červené TZ na Ještědku (detail popisu pod Černým Vrchem: nikoli přes kameny po Červené TZ, ale oběhnout po lesní cestě po serpentíně) – Ještědka – po asfaltu poslední km k horskému hotelu Ještěd).  
převoz do cíle zajištěn po startu, z cíle do místa startu 1× BUS  
ze startu v Hodkovicích nad Moh. je zajištěn odjezd bus na místo 2. startu na Rašovce po odstartování hlavního závodu,  
z cíle do místa startu 1× BUS, v případě potřeby bude vypraven další BUS

**Zavazadla:**

**Jiné:**

**Protesty:**

písemně hlavnímu rozhodčímu do 15 minut po zveřejnění předběžných výsledků s vkladem 200,- Kč. V případě zamítnutí protestu propadá vklad ve prospěch pořadatele  
věcné obdrží první tři závodníci v každé kategorii v celkové hodnotě cca 25.000 Kč, finanční obdrží 1. až 6. muž v absolutním pořadí a 1. až 3. žena v absolutním pořadí  
zajištěno pro každého závodníka v cíli na Ještědu

**Čeny:**

**Občerstvení:**

**Ubytování:**

Hotel arcivévoda Štěpán 606 277 816, Penzion pod kinem 485 145 379, 731 281 758,  
Restaurace Ideál 482 181 433, Dagmar Erbenová 485 145 337, Miluška Holanová 485 145 671

**Lékařská prohlídka:**

**Hlavní činovníci závodu:**

ředitel: Roman Koucký

hlavní rozhodčí: Roman Koucký

velitel tratě a kontrol: Jirka Urbánek

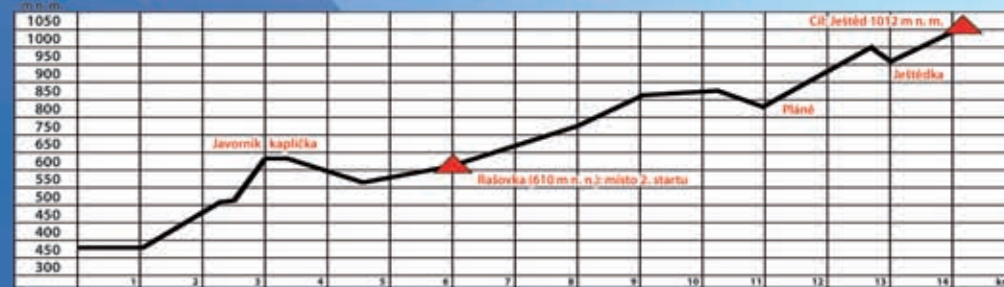
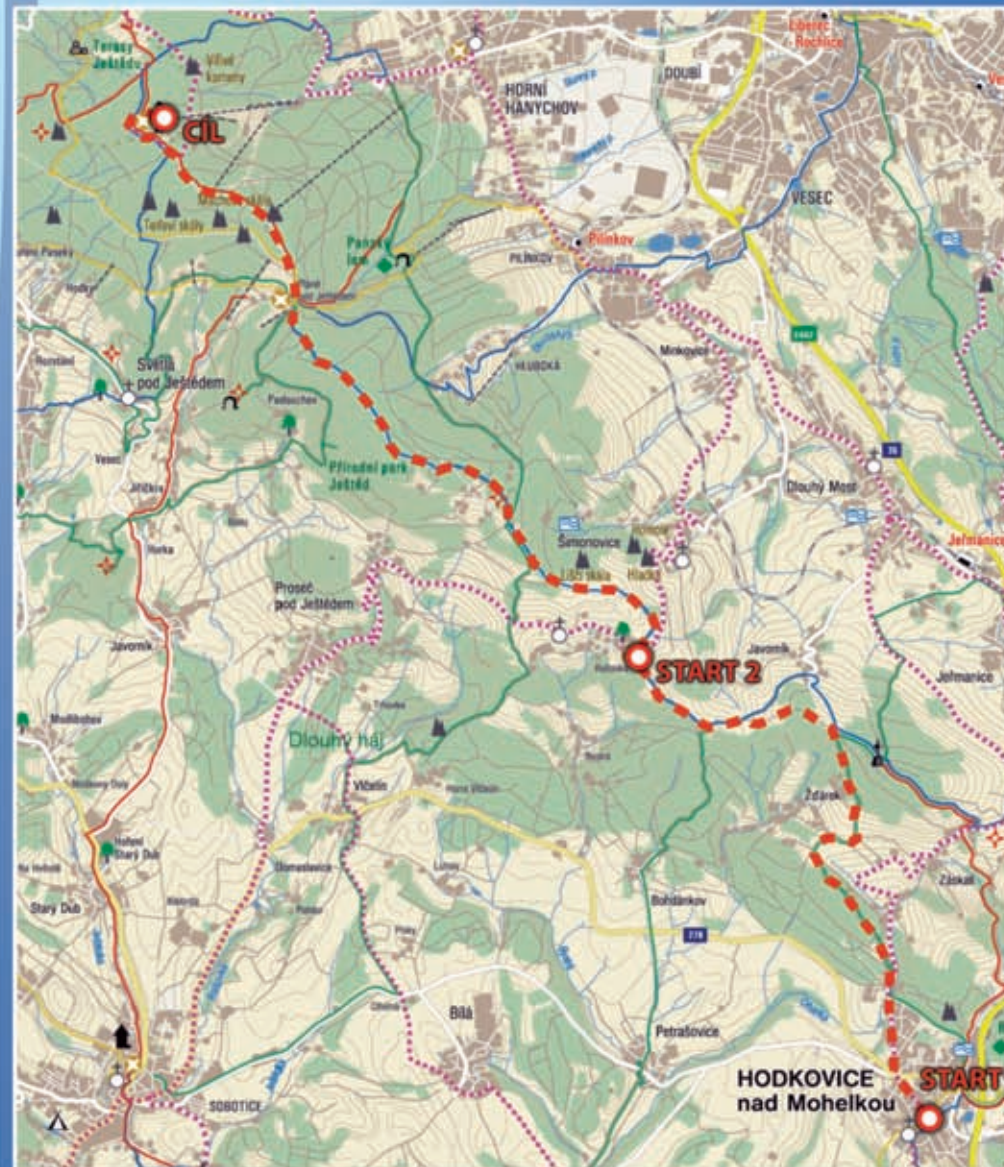
hlasatel závodu: Zdeněk Zoubek

**Různé:**

všichni závodníci, činovníci a diváci se zúčastňují závodu na vlastní nebezpečí, za ztrátu osobních věcí pořadatel neručí, soukromá vozidla nemají povolen vjezd k horskému hotelu Ještěd

**Informace:**

Roman Koucký: 602 265 857, 485 107 517 roman.koucky@fiamm.com  
Zdeněk Zoubek: 724 689 168 zdenek.zoubek@partners.cz  
Jiří Urbánek: 485 120 633 geoline@geoline.org



Start: Hodkovice nad Mohelkou - náměstí  
Cíl: Ještěd 14,2 km, 1012 m.n.m.