



MARATON
stav

Sponzoři závodu:

SALOMON 

SPORT  **VESPO**
www.vespo.cz

Gentiana
Vydavatelství a nakladatelství
grafické studio - tisk

Delfi

BRAVO

M2 SPORT LIBEREC
JIŘÍ HLAVÁČ

VESPO®

horský běh
hodkovice n/moh. - ještěd
↑14.200m ↑790m

MARATONSTAV

český pohár v běhu do vrchu 2010

neděle **23. 5. 2010** 11⁰⁰

Hodkovice nad Mohelkou - Ještěd

POŘÁDAJÍ

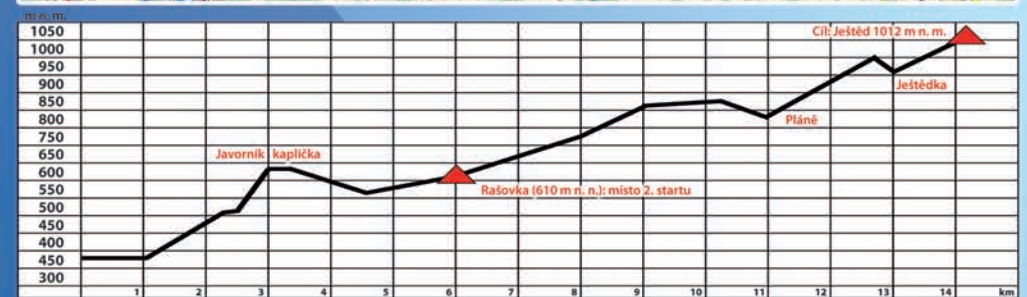
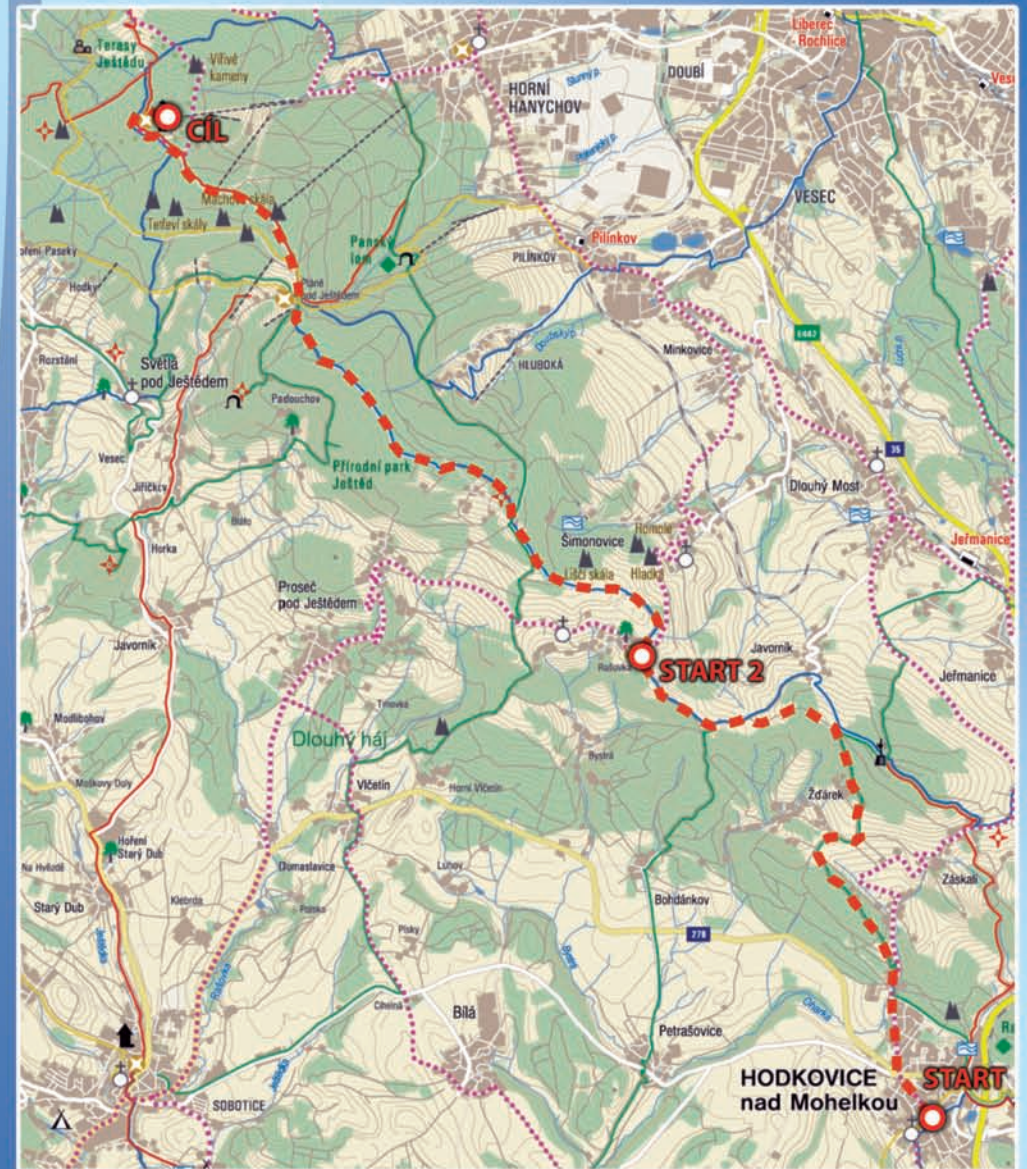
Viking Jilemnice
ABK Liberec
SCWS Lučany nad Nisou



Pořadatel závodu: Viking Jilemnice
Termín a čas konání: 23. 5. 2010, neděle, 11:00 hodin
Místo konání: Hodkovice nad Mohelkou, náměstí
Kategorie:

1. dorostenci – dorostenky (do 18ti let, roč. 1993 a ml.)
2. junioři – juniorky (do 20ti let, roč. 1991 a 1992)
3. muži A (do 39 let, roč. 1971–1990)
4. muži B (40 – 49 let, roč. 1961–1970)
5. muži C (50 – 59 let, roč. 1951–1960)
6. muži D (60 – 69 let, roč. 1941–1950)
7. muži E (nad 70 let, roč. 1940 a st.)
8. ženy A (do 34 let, roč. 1976–1990)
9. ženy B (35–44 let, roč. 1966–1975)
10. ženy C (nad 45 let, roč. 1965 a st.)

Přihlášky: v den závodu 23. 5. 2010, 9:00–10:30 hodin
Startovné: 100,- Kč, úhrada při prezentaci, každý starující obdrží triko s logem závodu
Prezentace: 9:00–10:30 v kanceláři závodu
Kancelář závodu: Hodkovice nad Mohelkou, náměstí
Start závodu: **11:00 hodin, Hodkovice nad Mohelkou, náměstí, hromadný start pro všechny kategorie s výjimkou 2. startu**
11:40 hodin (bude upřesněno), **Rašovka** (6. km hlavního závodu) pro kategorie 1, 2, 6, 7, 10
Ještěd (1 012 m n.m.)
Trat' závodu: délka 14 200 m, celkové převýšení 790 m, silnice 15%, lesní a polní cesty 85%
na trati jsou dva seběhy:
cca 600 m, prudký, přehledný, travnatý
cca 300 m, mírný, částečně kamenitý s kořeny
závod se koná z plného silničního provozu, tzn. závodníci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu standardní značení (směrovky, mouka, foliová páska, kilometráž)
Hodkovice n/Moh. náměstí – kruhový objezd směr Č. Dub – cca 600 m směr Záskalí – po Zelené TZ přes obec Žďárek ke kapličce pod Javorníkem – zde doleva po neznačené polní cestě po hřebenu přes lesík – seběh do sedla mezi Javorníkem a Rašovkou – napojení na horskou asfaltku až na Rašovku – (ZDE START KRATŠÍ VERZE ZÁVODU) přeběhnout silnici – a po Modré TZ po loukách k hostinci u Šámalů – stále po Modré TZ po hřebeni až na Pláně – po Červené TZ na Ještědku (detail popisu pod Černým Vrchem: nikoli přes kameny po Červené TZ, ale oběhnout po lesní cestě po serpentíně) – Ještědka – po asfaltu poslední km k horskému hotelu Ještěd).
převoz do cíle zajištěn po startu, z cíle do místa startu 1× BUS
ze startu v Hodkovicích nad Moh. je zajištěn odjezd bus na místo 2. startu na Rašovce po odstartování hlavního závodu,
z cíle do místa startu 1× BUS, v případě potřeby bude vypraven další BUS
Protesty: písemně hlavnímu rozhodčímu do 15 minut po zveřejnění předběžných výsledků vkladem 200,- Kč. V případě zamítnutí protestu propadá vklad ve prospěch pořadatele
Ceny: věcné obdrží první tři závodníci v každé kategorii v celkové hodnotě cca 30.000 Kč, finanční obdrží 1. až 6. muž v absolutním pořadí a 1. až 3. žena v absolutním pořadí
Občerstvení: zajištěno pro každého závodníka v cíli na Ještědu
Ubytování: Hotel arcivévoda Štěpán 606 277 816, Penzion pod kinem 485 145 379, 731 281 758, Restaurace Ideál 482 181 433, Dagmar Erbenová 485 145 337, Miluška Holanová 485 145 671
Lékařská prohlídka: podáním přihlášky, závodník prohlašuje zdravotní způsobilost pro závod
Hlavní činovníci závodu: ředitel: Roman Koucký
hlavní rozhodčí: Roman Koucký
velitel tratě a kontrol: Jirka Urbánek
hlasatel závodu: Zdeněk Zoubek
Různé: všichni závodníci, činovníci a diváci se zúčastňují závodu na vlastní nebezpečí, za ztrátu osobních věcí pořadatel neručí, soukromá vozidla nemají povolen vjezd k horskému hotelu Ještěd
Informace: Roman Koucký: 602 265 857, 485 107 517 roman.koucky@fiamm.com
Zdeněk Zoubek: 724 689 168 zdenek.zoubek@partners.cz
Jiří Urbánek: 485 120 633 geoline@geoline.org



Start: Hodkovice nad Mohelkou – náměstí
Cíl: Ještěd 14,2 km, 1012 m n. m.